



SOZIALDEMOKRATISCHE PARTEI DEUTSCHLANDS  
Fraktion in der Nidderauer  
Stadtverordnetenversammlung



Bündnis90/DIE  
GRÜNEN-Fraktion  
Nidderau

An Herrn Jan Jakobi  
Stadt Nidderau  
Am Steinweg 1  
61130 Nidderau

Nidderau, den 11.11.2021

Sehr geehrter Herr Stadtverordnetenvorsteher Jakobi,

die Fraktionen von SPD und Bündnis 90/Die Grünen stellen folgenden Antrag an die Stadtverordnetenversammlung zur Beschlussfassung:

### **Errichtung einer Outdoor Calisthenics Anlage in Nidderau**

Der Magistrat wird gebeten, zu prüfen, ob die Errichtung einer Calisthenics auf einem Gelände der Stadt Nidderau möglich ist. In diesem Zusammenhang wird der Magistrat gebeten, zu prüfen, ob es die Möglichkeit gibt, die interessierte Bürgerinnen und Bürger an das Thema durch entsprechende Veranstaltungen heranzuführen.

Über das Ergebnis der Maßnahme ist der Ausschuss für Sport, Kultur und Gesundheit zu informieren.

### **Beispielhafte Abbildung:**



Foto: privat



Quelle: <https://www.freisport.de/calisthenics-varifit-xl>; Stand: 24.06.21



SOZIALDEMOKRATISCHE PARTEI DEUTSCHLANDS  
Fraktion in der Nidderauer  
Stadtverordnetenversammlung



Bündnis90/DIE  
GRÜNEN-Fraktion  
Nidderau

### **Begründung:**

Die Errichtung einer Calisthenics Anlage dient der Gesundheitsförderung der Bürgerinnen und Bürger. Sie bittet eine einfache Möglichkeit, mit sehr geringen Raumbedarf etwa 20 verschiedene Übungen anbieten zu können und dient zugleich als sozialer Treffpunkt.

Für die Interessierten fallen keine Kosten an und es wird kein zusätzliches Equipment benötigt.

Eine Konkurrenz zu bestehenden Fitness Studios bildet eine solche Anlage nicht.

## **„Was ist Calisthenics?**

Calisthenics ist ein effektives und durchdachtes Training mit einfachen Mitteln, bei dem das eigene Körpergewicht genutzt wird, um Kraft, Körperbeherrschung und Beweglichkeit aufzubauen. Zentral ist die sorgsame, "schöne" Ausführung von Übungen, die durch Yoga, klassisches Turnen, Breakdance und Kraftsport bis hin zur Körperertüchtigung im antiken Griechenland inspiriert sind. Vorzugsweise findet das Workout an der frischen Luft statt. Begonnen in den 2000er Jahren als Do-It-Yourself-Bewegung, hat sich Calisthenics schnell zu einer Trendsportart entwickelt, die mittlerweile in den Breitensport Einzug hält.<sup>i</sup>

Mit freundlichen Grüßen

**Vinzenz Bailey**  
Vorsitzender SPD-Fraktion

**Gerrit Rippen**  
Vorsitzender Bündnis 90/Grünen-Fraktion

---

<sup>i</sup> Aus: <https://www.freisport.de/calisthenics-varifit-xl>; Stand: 24.06.2021